

春を元気に過ごす食生活

冬にため込んだ毒素を排泄するのが『春』。
この影響で様々な不調に悩まされる季節でもあります。
この季節を元気に過ごすにはどうすれば良いのか？
是非、ご参加ください！



■講師 畠中 雅規 (はたなか まさのり)

- ・(株)玄米酵素 大阪営業所 所長
- ・日本成人病予防協会認定 “健康管理士”



1999年、札幌・北星学園大学を卒業。同年4月に(株)玄米酵素へ入社。現在、(株)玄米酵素 大阪営業所 所長を務めている。入社のきっかけは、父親が製薬会社に勤めていた関係で、小さい頃から薬の怖さや食生活の大切さを聞かされていたこと。入社後は、一人でも多くの方に食生活の大切さを伝えるべく、日々活動しており、年間100回以上の健康講演会講師を行っている。「健康講座はわかりやすく！」がモットー。当日も、学生時代に野球部のキャッチャーで慣らした大きな声で、わかりやすくお伝えすると意気込んでいる。

■日 時：2021年4月17日(土)
10:30~12:00

■場 所：かがやき総合保険企画

(住所) 四国中央市中之庄町 70-1
(電話) 0896-28-8951

■参加費：無料

参加された皆さまに
『安心安全な手作り料理』
の試食付き！



*参加ご希望の方は、『4月14日(水)』
までにお申し込みください(定員 15名)

<申込み先>

かがやき総合保険企画
Tel0896-28-8951

4・5月だけの期間限定企画
輝く人は知っている“カラダリセット法”
冊子 **お手軽ファスティング**
はじめませんか
健康セミナー参加者に
プレゼント!

感染対策にご協力下さい

アルコール消毒

席の間隔確保
(縦2m、横1m)

検温

マスクの着用

会場の換気