

# 感染症に負けない身体づくり！

冬は『感染症』が気になる季節！  
この『感染症』に負けないためには  
どのような食生活が良いのか？  
一緒に学んでみませんか!?



## ■講師 富中 雅規 (はたなか まさのり)

- (株)玄米酵素 大阪営業所 所長
- 日本成人病予防協会認定 “健康管理士”



1999年、札幌・北星学園大学を卒業。同年4月に(株)玄米酵素へ入社。現在、(株)玄米酵素 大阪営業所 所長を務めている。入社のかっかけは、父親が製薬会社に勤めていた関係で、小さい頃から薬の怖さや食生活の大切さを聞かされていたこと。入社後は、一人でも多くの方に食生活の大切さを伝えるべく、日々活動しており、年間100回以上の健康講演会講師を行っている。「健康講座はわかりやすく！」がモットー。当日も、学生時代に野球部のキャッチャーで慣らした大きな声で、わかりやすくお伝えすると意気込んでいる。

■日 時 2021年1月9日(土)  
10:30~12:00

■場 所: かがやき総合保険企画  
(住所) 四国中央市中之庄町 70-1  
(電話) 0896-28-8951

■参加費: 無料

special sample

### 食と健康セミナー参加者に 特別サンプルプレゼント!

[サンプル内容]

- 玄米酵素 F100 2袋
- ハイ・ゲンキビフィズス 2袋
- ハイ・ゲンキスピルリナ 2袋

参加された皆さまに  
『玄米おむすび』  
のお土産付き!



\*参加ご希望の方は、『1月7日(木)』  
までに電話でお申し込みください (定員 15名)

<申込み先>

かがやき総合保険企画

Tel.0120-610-210 (担当: 合田夢乃)

### 感染対策にご協力下さい

アルコール消毒

検温

マスクの着用

席の間隔確保  
(縦2m、横1m)

会場の換気